



PRAYER



FASTING



ALMSGIVING

Lent is a time for repentance, renewal and growth. The following are some ways you can participate and grow as a disciple of Jesus Christ during this season of Lent.

Prayer

Stations of the Cross & Soup Supper – Every Friday from February 16th to March 23rd at 6 p.m. in the Church, except on February 23rd stations will be in the Family Life Center. After stations, join us for fellowship at the soup supper in the Festival Room, except on February 23rd there will not be a soup supper. A good will offering is collected to support Calvert Hospice. Volunteer sign-up is in the Festival Room or call Gwen Haigwood at 410-586-2106 or Danny Morris at 410-231-0030.

Sacrament of Reconciliation – Every Wednesday at 6:30-7:30 p.m. The Sacrament is also held every Saturday after the 8 a.m. Mass and every 1st Friday after the 8 a.m. Mass. For times at other Catholic Churches in the Archdiocese of Washington, go to www.thelightison.org for a complete listing.

Adoration of the Blessed Sacrament – Adoration is held every week in the chapel on Mondays 8:30 am – 12:30 pm, Tuesdays and Thursdays 8:30 am – 9 pm, Wednesdays 6 pm – midnight (with a 5:30 pm prayer service), and Fridays 8:30 am – 1:30 pm (except 1st Fridays 6 pm – Saturday 8 am).

Holy Hour for Divine Mercy – During Lent, every Sunday 3-4 pm Deacon Ed will lead the Divine Mercy Chaplet with Adoration of the Blessed Sacrament in the chapel.

Fasting

Fast on Ash Wednesday, February 14th and Good Friday, April 30th. Fasting means one normal meal and two small meals for the day for Catholics ages 18-59, with exemption to people with health concerns. **Abstain** from eating meat on Ash Wednesday and all Fridays for Catholics ages 14 years until death.

Almsgiving

Rice Bowl – This is a way to get the whole family involved in collecting change to help families in need. Pick up a Rice Bowl in the Festival Room. We'll collect the donations towards the end of Lent. Rice Bowl donations help Catholic Relief Services projects to provide clean water, seed to help farmers and food for families in need. Our food pantry also receives a grant from the Rice Bowl project.

Food Drive – We will participate in the Catholic Charities Lenten Food Drive. Bags for the food drive will be available in March and food will go to our food pantry.



PRAYER



FASTING



ALMSGIVING

La Cuaresma es un tiempo de arrepentimiento, renovación y crecimiento. Las siguientes son algunas formas que puede usar para crecer como discípulo de Jesucristo en esta Cuaresma.

Oración

Estaciones de la Cruz y la Cena de Sopa - viernes desde el 16 de febrero al 23 de marzo a las 6PM en la Iglesia (excepto que el 23 de febrero las Estaciones serán en el Family Life Center). Después de las Estaciones, compartiremos una cena de sopa en el Festival Room (excepto que el 23 de febrero no habrá cena). Se recogerá un donativo en pro del Calvert Hospice. El registro de voluntarios para esta actividad se encuentra en el Festival Room, o puede llamar a Gwen Haigwood (410-586-2106) o a Danny Morris (410-231-0030).

Sacramento de la Reconciliación - Miércoles a las 6:30-7:30 PM. También los sábados después de la misa de las 8AM y cada primer viernes después de la misa de las 8AM. Para horarios de otras iglesias católicas de la Arquidiócesis de Washington, visite www.thelightison.org y encontrará una lista completa.

Adoración del Santísimo Sacramento - Todas las semanas en la capilla: lunes de 8:30 AM a 12:30 PM, martes y jueves de 8:30 AM a 9 PM, miércoles de 6PM a la medianoche (con servicio de oración a las 5:30 PM), y viernes de 8:30 AM a 1:30 PM (excepto el primer viernes que es desde las 6 PM hasta el sábado a las 8 AM).

Hora Santa de la Divina Misericordia - Durante la Cuaresma, los domingos de 3 a 4 PM, y en la capilla, el Diácono Ed dirigirá la Devoción de la Divina Gracia de la Misericordia con Adoración del Santísimo Sacramento.

Ayuno

Ayune el Miércoles de Ceniza, 14 de febrero, y el Viernes Santo, 30 de abril. El ayuno consiste en una comida completa y dos comidas pequeñas en el día para todo católico de 18 a 59 años, a excepción de personas con problemas de salud. Abstenerse de comer carne el Miércoles de Ceniza y todos los viernes, para católicos de 14 años en adelante.

Limosna

Rice Bowl - Esta es una forma de incluir a toda la familia en la recolección de cambio o suelto para ayudar a familias necesitadas. Lleve un "Plato de Arroz/Rice Bowl" del Festival Room. Recogeremos los donativos al final de la Cuaresma. Los donativos del Rice Bowl ayudan en los proyectos de Catholic Relief Services: proporcionan agua limpia y semillas a agricultores, y alimentos a familias necesitadas. Nuestro Banco de Alimentos también recibe una subvención del proyecto Rice Bowl.

Campaña de Alimentos - Participaremos en la Campaña de Alimentos de Cuaresma de Caridades Católicas. Las bolsas para alimentos estarán disponibles en marzo y los alimentos irán a nuestro Banco de Alimentos.